

# 21 dagen bidden en vasten in 2022

De gebedsperiode start op 9 januari 2022 en loopt door tot en met 29 januari, waarop een wereldwijde gebedsdag wordt gehouden.

Dit is een initiatief van foursquare international.

Programma samenstelling:

- Dag 1: de manier van bidden
- Dag 2: wees niet bezorgd
- Dag 3: Prijs God
- Dag 4: een les in voorbede
- Dag 5: smekend gebed
- Dag 6: Bekeer je
- Dag 7: Herstel en vergeving
- Dag 8: Weerstand bieden tegen verleiding
- Dag 9: Een gesprek met Vader
- Dag 10: Verhoog de naam van God
- Dag 11: doe de wapenrusting van God aan
- Dag 12: Broden en vissen
- Dag 13: Gebed voor de hele wereld
- Dag 14: Bediening van verzoening
- Dag 15: Wijs het kwade af
- Dag 16: Tel je zegeningen
- Dag 17: Maak God groot
- Dag 18: gebed voor eenheid
- Dag 19: draag elkaar op
- Dag 20: laat Hem binnen
- Dag 21: een nieuwe schepping
- Dag 22: Amen

Er is ook een gezin – en kinderpagina met gebedspunten, Alleen is deze in het Engels.  
Bezoek daarvoor de webpagina: [FoursquarePrayer.org](https://FoursquarePrayer.org) en download de PDF voor 21 dagen van Prayer + Fasting with your kids.

# Dag 1

Begin de 21 dagen van gebed en vasten door middel van het nadenken over het Onze Vader wat de basis vormt voor de komende 3 weken.

Bijbelgedeelte voor deze dag:

Mattheüs 6: 9-13

Gij dan bidt aldus: Onze Vader, Die in de hemelen [zijt]! Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, gelijk in den hemel [alzo] ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onzen schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze. Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, in der eeuwigheid, amen. (Statenvertaling)

Gebed en reflectie:

1. Als we aan deze 21 dagen beginnen met een wereldwijd initiatief van bidden en vasten, samen met onze Foursquare en Rafaël familie, dan mogen we weten dat er duizenden in de naam van Jezus bij elkaar komen Vraag God om een overvloedige zegen voor deze tijd. Veel meer dan wij ons voor kunnen stellen!
2. Lees het "Onze Vader" zeker drie keer. Neem de tijd en denk diep na over de woorden van Jezus. Vraag Hem om nieuw inzicht en een frisse aanraking.
3. Neem even een korte pauze en bedenk daarna: Wat legt God op je hart om vandaag aan Hem te geven. Ontvang Gods genade en neem je voor de totale 21 dagen vol te houden.

Eventueel gezinsmoment:

Probeer het "Onze Vader" uit je hoofd samen op te zeggen. Maak een tekening over elk zinsdeel of schrijf een deel op, geef deze aan elkaar. Herhaal het gebed een paar keer tijdens deze week. Om de uitdaging wat groter te maken haal je elke keer een van de geschreven of getekende delen weg.